

## Здравствена превенција

Циљ здравственог васпитања је да допринесе изграђивању телесне, психички и социјално здраве, зреле личности и задовољне,успешне, самосвесне и одговорне особе.Општи циљ здравственог васпитања јесте промовисање здравља, здравих стилова живота и усвајање здравих животних навика.

Циљ ће се остваривати кроз стицање знања, формирање ставова и понашања ученика у вези са очувањем, заштитом и унапређивањем сопственог здравља и здравља других као и остваривање активног односа и узајамне сарадње школе, породице и заједнице.

Здравствено васпитање је програмски инкорпорирано у редовну наставу: наставу биологије, психологије, социологије, хемије, физичког и здравственог васпитања, грађанског васпитања, српског језика, страног језика, историје, географије, ликовне културе,изборног предмета здравље и спорт... као и у оквиру разних ваннаставних и осталих активности.

У овој школској години планирани садржаји су:

Садржаји	Начини реализације, носиоци	Време
Мере превенције у вези са вирусом COVID 19, мере заштите	Часови одељењског старешине, редовни часови, одељењске старешине, наставници, разговор	септембар, октобар
Обезбеђивање права на приватност	простор за разговоре са ученицима	у току године
Упознавање ученика/здравствене прилике...	разговори одељењског старешине и педагога са ученицима и родитељима	током године
Безбедност ученика	превентивне активности, анкета, Тимови, одељењске старешине, ученички парламент	током године; фе бруар 2023.
Подршка ученицима	рад са ученицима који имају потребу за додатном подршком	током године
Добровољно давалаштво крви	едукација ученика 4.разреда	новембар, март
"Прва помоћ"	обука, сарадња са Црвеним крстом	април
Здравствено васпитање болести зависности, репродуктивно здравље, сексуално преносиве болести	испитивање интересовања ученика за обраду тема, анкета, педагог, одељењске старешине	септембар, октобар

<p>Хуманизација односа међу људима и планирање породице</p> <p>-брак и породица"беба бити или не бити"</p> <p>-емоције, љубав, љубомора,</p> <p>- формирање зреле личности,</p> <p>-избор партнера, међусобно прилагођавање партнера,</p> <p>-хумани односи међу половима</p>	<p>педагог, одељењски старешина, наставник социологије, психологије-сараднички час</p>	<p>Током године</p>
<p>Заштита репродуктивног здравља младих</p> <p>-ризично сексуално понашање</p> <p>-малолетнички бракови</p> <p>- Заштита репродуктивног здравља, коме се обратити за савет?</p> <p>-контрацепција и трудноћа</p>	<p>Предавања здравствених радника, 4д</p>	<p>Током године</p>
<p>Буди здрав, буди оно што јеси...одговорност за сопствено здравље</p> <p>- алкохолизам, пушење, психоактивне супстанце,секте...</p> <p>-систематски прегледи ученика и стоматолошки преглед ученика</p> <p>-издржљивост, одлагање реакција које су непримерене датој ситуацији, кочење наглих емоција</p>	<p>наставници,предавања здравствених радника</p> <p>Оспособљавање за критичко просуђивање животних ситуација и властитих поступака за одговорно доношење одлука,емоционалну писменост, критичко мишљење, развој самопоуздања,вештине рећи "не"социјалном притиску вршњака...</p> <p>критичко мишљење;</p>	<p>Током године</p>
<p>ментално здравље</p>	<p>наставник психологије и психолог Дома здравља</p>	<p>октобар</p>
<p>правилна исхрана</p>	<p>нутрициониста</p>	<p>током године</p>
<p>Наркоманија</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Превенција употребе дрога</li> </ul>	<p>Дом здравља,општински МУП и друге институције/Центар за социјални рад...</p> <p>предавање;</p> <p>Секције, драмска Инфомисање ученика 1.разреда о правилима школе о поступању у ситуацијама сумње на употребу дрога</p>	<p>Током године</p>

	или сазнавање о употреби дрога	
Вештине комуникације	разговор, радионице, педагог, наставници	током године
Спортске активности	наставници физичког и здравственог васпитања, рад спортских секција	Током године
Развијање свести и одговорног односа према здрављу кроз обележавање значајних датума везаних за здравствену превенцију: 10.октобар-Дан менталног здравља 15.октобар-Светски дан пешачења 16.октобар-Светски дан хране 17.октобар-Дан борбе против глади 1.Децембар-Светски дан борбе против сиде 24.фебруар –Дан розе мајица Март-месец борбе против рака 1.април-Светски дан осмеха 7.април –Светски дан здравља 31.Мај-светски дан против пушења 5.јун- заштита животне средине и други	Панои, предавања стручњака	Г О К О М  Г О Д И Н Е
обележавање важних датума у еколошком календару	панои, предавања наставници биологије,заинтересовани ученици	ТОКОМ године
Заштита животне средине	предавање чланова тима за заштиту животне средине	током године

У остваривању програма здравственог васпитања у раду са ученицима примењују се активне методе, интерактивни облици рада прилагођени узрасту ученика, трибине...  
У раду са родитељима планирају се тематски родитељски састанци, рад у мањим групама, на нивоу одељења, савета родитеља...у форми трибина...